

# As 5 linguagens do amor



## As 5 linguagens do amor

# São 5 as linguagens do amor

(segundo Gary Chapman)

### **Palavras de afirmação**

“Um bom elogio pode manter-me vivo durante 2 meses”

(Mark Twain)

### **Tempo de qualidade**

“Passe tempo com aquele que ama. Um dia vai dizer – quem me dera tê-lo feito mais ou ainda bem que o fiz bastante”

(Zig Ziglar)

### **Receber presentes**

“A qualidade de um presente depende da sinceridade de quem o dá!”

(Ann Patchett)

### **Atos de servir**

“O amor é feliz quando pode dar algo. O ego é feliz quando pode receber algo!”

(Osho)

### **Toque**

“O toque tem uma memória!”

(John Keats)

# As 5 linguagens do amor

**Faça o teste em anexo e descubra qual a sua linguagem emocional do amor e a do seu companheiro, quem sabe descobre que tem que aprender uma nova língua.**

## **TESTE AS 5 LINGUAGENS DO AMOR**

(Gary Chapman)

Responda às seguintes questões quando estiver relaxado e sem pressão de tempo, indicando a opção que mais valoriza. No final, some o número de vezes que assinalou cada letra e coloque no local indicado no final do questionário.

1.

Gosto de receber palavras de afirmação\_\_\_\_\_A

Gosto de receber abraços\_\_\_\_\_E

2.

Gosto de passar tempo a sós com alguém especial para mim\_\_\_\_\_B

Sinto-me amada quando alguém me oferece ajuda prática\_\_\_\_\_D

3.

Gosto quando ganho presentes\_\_\_\_\_C

Gosto de visitas sem pressa com amigos e entes queridos\_\_\_\_\_B

4.

Sinto-me amado quando as pessoas fazem coisas para ajudar-me\_\_\_\_\_D

Sinto-me amado quando as pessoas me tocam\_\_\_\_\_E

## As 5 linguagens do amor

5.

Sinto-me amado quando alguém que amo ou admiro me rodeia com o braço\_\_E

Sinto-me amado quando recebo um presente de alguém que amo e admiro\_\_C

6.

Gosto de sair com amigos e entes queridos\_\_\_\_\_B

Gosto de bater palma com palma ou ficar de mãos dadas com pessoas especiais para mim\_\_\_\_\_E

7.

Símbolos visíveis de amor (presentes) são importantes para mim\_\_\_\_\_C

Sinto-me amado quando as pessoas me afirmam\_\_\_\_\_A

8.

Gosto de sentar perto das pessoas a quem aprecio\_\_\_\_\_E

Gosto de que me digam que sou atraente/bonito\_\_\_\_\_A

9.

Gosto de passar tempo com amigos e entes queridos\_\_\_\_\_B

Gosto de receber presentinhos de amigos e entes queridos\_\_\_\_\_C

## As 5 linguagens do amor

10.

Palavras de aceitação são importantes para mim \_\_\_\_\_ A  
Sei que alguém me ama quando ele me ajuda \_\_\_\_\_ D

11.

Gosto de estar junto e fazer coisas com amigos e entes queridos \_\_\_\_\_ B  
Gosto quando me dizem palavras bondosas \_\_\_\_\_ A

12.

O que a pessoa faz afeta-me mais que aquilo que ela diz \_\_\_\_\_ D  
Os abraços fazem-me sentir participante e apreciado \_\_\_\_\_ E

13.

Aprecio o louvor e tento evitar as criticas \_\_\_\_\_ A  
Vários presentes pequenos significam mais para mim que um grande \_\_\_\_\_ C

14.

Sinto-me íntimo de alguém quando estamos conversando ou fazendo coisas juntos \_\_\_\_\_ B  
Sinto-me mais perto dos amigos e entes queridos quando eles me tocam com frequência \_\_\_\_\_ E

## As 5 linguagens do amor

15.

Gosto que as pessoas elogiem as minhas realizações\_\_\_\_\_A  
Sei que as pessoas me amam quando fazem coisas para mim que si mesma não apreciam\_\_\_\_\_D

16.

Gosto de ser tocado quando amigos e entes queridos passam perto de mim\_\_\_E  
Gosto quando as pessoas me ouvem e mostram interesse genuíno no que estou dizendo\_\_\_\_\_B

17.

Sinto-me amado quando amigos e entes queridos me ajudam nos trabalhos e projetos\_\_\_\_\_D  
Gosto realmente de receber presentes de amigos e entes queridos\_\_\_\_\_C

18.

Gosto que as pessoas elogiem minha aparência\_\_\_\_\_A  
Sinto-me amado quando as pessoas tomam tempo para entender meus sentimentos\_\_\_\_\_B

19.

Sinto-me seguro quando uma pessoa especial toca em mim\_\_\_\_\_E  
Atos de serviço fazem com que me sinta amado\_\_\_\_\_D

20.

Aprecio as muitas coisas que as pessoas especiais fazem para mim\_\_\_\_\_D  
Gosto de receber presentes que pessoas especiais fazem para mim\_\_\_\_\_C

## As 5 linguagens do amor

21.

Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me dá total atenção\_\_\_\_\_B

Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me presta algum ato de serviço\_\_\_\_\_D

22.

Sinto-me amado quando uma pessoa comemora o meu aniversário com um presente\_\_\_\_\_C

Sinto-me amado quando uma pessoa comemora o meu aniversário com palavras significativa\_\_\_\_\_A

23.

Sei o que a pessoa está a pensar em mim quando me dá um presente\_\_\_\_\_C

Sinto-me amado quando a pessoa me ajuda nas tarefas diárias\_\_\_\_\_D

24.

Aprecio quando alguém ouve com paciência e não me interrompe\_\_\_\_\_B

Aprecio quando alguém se lembra de dias especiais com um presente\_\_\_\_\_C

25.

Gosto de saber que os entes queridos estão preocupados em ajudar-me nas tarefas diárias\_\_\_\_\_D

Gosto de fazer viagens longas com alguém que é especial para mim\_\_\_\_\_B

26.

Gosto de beijar ou ser beijado por pessoa de minha intimidade\_\_\_\_\_E

Receber um presente sem qualquer razão especial deixa-me contente\_\_\_\_\_C

## As 5 linguagens do amor

27.

Gosto que me digam que sou querido\_\_\_\_\_A

Gosto que a pessoa olhe para mim enquanto falamos\_\_\_\_\_B

28.

Presentes de um amigo ou ente querido são sempre especiais para mim\_\_\_\_\_C

Sinto-me bem quando um amigo ou ente querido me toca\_\_\_\_\_E

29.

Sinto-me amado quando alguém faz com entusiasmo o que pedi\_\_\_\_\_D

Sinto-me amado quando dizem quanto me apreciam\_\_\_\_\_A

30.

Preciso ser tocado todos os dias\_\_\_\_\_E

Preciso de palavras de afirmação todos os dias\_\_\_\_\_A

TOTAIS

A:\_\_\_\_\_Palavras de afirmação

B:\_\_\_\_\_Tempo de qualidade

C:\_\_\_\_\_Receber presentes

D:\_\_\_\_\_Atos de serviço

E:\_\_\_\_\_Toque físico

Deseja uma interpretação personalizada do resultado?

[Entra em contacto](#)